



Berliner TSC e.V.

*Sportfamilie
an der Spree*

Dein Einsatz für Respekt im Verein

Awareness-Person werden beim Berliner TSC e.V. – Abteilung Handball

Worum geht's?

Im Handballverein soll sich jede Person sicher und wohl fühlen – egal woher sie kommt, wie sie aussieht oder wen sie liebt. Damit das klappt, brauchen wir Menschen wie dich, die mit offenen Augen und klarem Herzen hinschauen, zuhören und unterstützen.

Deine Rolle als Awareness-Person

Du bist ...

- erste Anlaufstelle für alle, die sich unwohl, ausgegrenzt oder verletzt fühlen.
- Zuhörer:in – du glaubst den Betroffenen und bist an ihrer Seite.
- Möglichmacher:in – du hilfst bei den nächsten Schritten und vermittelst, wenn gewünscht, an Vertrauenspersonen oder Beratungsstellen.

Aber:

- Du bist kein:e Therapeut:in.
- Du musst keine Lösung parat haben.
- Du bist einfach da – und das ist viel wert.

Wie gehe ich vor, wenn sich jemand meldet?

1. Ruhe bewahren & Raum schaffen: Geh mit der Person an einen ruhigen Ort.
2. Zuhören: Keine Ratschläge, kein Nachfragen nach Beweisen. Einfach da sein.
3. Vertraulich bleiben: Du teilst nichts ohne Zustimmung.
4. Wünsche klären: Will die Person einfach reden? Oder möchte sie, dass etwas passiert?
5. Dokumentieren: Du hältst das Gesagte anonym fest (Datum, Situation).
6. Nur das tun, was gewünscht ist. Ausnahme: bei Gefahr oder strafbaren Handlungen musst du handeln.

Was ist diskriminierend?

Diskriminierung passiert, wenn Menschen benachteiligt werden – wegen Herkunft, Geschlecht, Religion, Behinderung, Aussehen, Geld oder Alter. Dabei spielen gesellschaftliche Normvorstellungen und Machtverhältnisse eine zentrale Rolle: Menschen werden aufgrund von Merkmalen diskriminiert, die als abweichend von der Norm gelten.

Auch „Witze“, Blicke oder Kommentare können verletzen – selbst, wenn sie „nicht so gemeint“ sind



Berliner TSC e.V.

*Sportfamilie
an der Spree*

Du bist nicht allein!

Awareness bedeutet: Wir kümmern uns gemeinsam.

Du hast Rückhalt durch:

- andere Awareness-Personen
- Vertrauenspersonen im Verein
- externe Beratungsstellen
- eine gute Dokumentation

Du willst Awareness-Person werden?

Dann bring bitte mit:

- Ein offenes Ohr
- Empathie
- Verlässlichkeit und Vertraulichkeit

***Keine Sorge: Du brauchst keine Ausbildung,
nur echtes Interesse und Einsatz für andere!***

Du hast Fragen?

Sprich uns an, schreib an unsere Awareness-Mailadresse (traum@berliner-tsc.de) oder nutze unsere Unterstützungsangebote. Gemeinsam sorgen wir für ein starkes, sicheres und faires Miteinander!