

Karate

Lehrgang mit **Efthimios Karamitsos**

Bundestrainer des Deutschen
Karateverbandes,
7. Dan Shotokan-Karate

November

19

Samstag

Achtung: Neuer Veranstaltungsort

Mitglied im Deutschen Karate Verband
www.karate.de



 **DOKAN**®

Achtung: Neuer Veranstaltungsort

Lehrgang mit Bundestrainer

Efthimios Karamitsos

Ausrichter: Dokan in Berlin e. V.

Datum: Samstag, 19. November 2016

Ort: Sporthalle des Robert-Havemann-Gymnasiums, Achillesstraße 79, 13125 Berlin

Lehrgangsgebühr: 20,- Euro

Haftung: Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

Verpöfung: In der Halle

Trainingszeiten

9.-6. Kyu: 10.00-11.30 Uhr und 14.00-15.30 Uhr

5. Kyu-Dan: 11.30-13.00 Uhr und 15.30-17.00 Uhr

Dan-Prüfungen bis 5. Dan

Samstag ab 18.00 Uhr im Dokan Sportclub, Pistoriusstraße 4, 13086 Berlin

Kyu-Prüfung bis 1. Kyu

Samstag in der Sporthalle während der Pause.

Weitere Informationen telefonisch unter (030) 92 09 11 19
oder im Internet unter www.dokan.de.



Efthimios Karamitsos betreibt seit 1975 Karate und trägt den 7. Dan. Er ist Bundestrainer des Deutschen Karateverbandes, Diplomtrainer an der Sporthochschule Köln und hat einen Magisterabschluss für Sport an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität Frankfurt. Efthimios errang für die deutsche Nationalmannschaft große Erfolge, beispielsweise den 3. Platz auf der Weltmeisterschaft 1980, er ist fünföcher Europameister und mehrfacher Deutscher Meister.



Dokan in Berlin e. V.
Pistoriusstraße 4 · 13086 Berlin